GOVT. RANI DURGAWATI COLLEGE WADRAFNAGAR
DIST.- BALRAMPUR (C.G.)

शैक्षणिक भ्रमण (अमरकंटक)

प्रतिवेदन

सत्र 2022-23

प्रभारी
शासकीय रानी दुर्गावती महाविद्यालय
वाड्रफनगर

प्राचार्य
Principal
Govt. Rani Durgavati College
Wadraf Nagar, Distt.-Balrampur (C.G.)

अमरकंटक शैक्षणिक भ्रमण प्रतिवेदन

उद्देश्य :

शैक्षणिक भ्रमण का मूल उदेश्य छात्र–छात्राओं को वास्तिविक परिस्थितियों से जोड़कर उन्हें प्रत्येक अनुभव प्रदान करता है सिखने की प्रक्रिया में छात्रों की सक्रियता भागीदारी प्रभावी ढंग से शामिल करने के लिए यह उपयुक्त वातावरण है।पढने लिखने और सिखने को आनंददायी बनाने के लिए शैक्षणिक भ्रमण एक अच्छा प्रयास है। इस प्रकार के भ्रमण स्थानीय इतिहास का ज्ञान करने का उत्तम साधन है।

यात्रा वृतांत :

शा: रानी दुर्गावती महाविद्यालय वाड्रफनगर जिला – बलरामपुर (छ.ग.) के B.A., B.Sc., B.C.A., B.Com के तृतीय वर्ष के छात्र–छात्रों को इस वर्ष अमरकंटक शैक्षणिक भ्रमण का आयोजन किया गया जिसमे लागभग 120 विद्यार्थी तथा महाविद्यालय के प्राध्यापकगण दिनांक 04/02/2023 को बस द्वारा सायं 08 बजे महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय के निर्देशानुसार डॉ तोयज शुक्ला सर, शिवनंदन शुक्ला सर, श्री पंकज कुमार सर, श्री डेविड साहू सर, सेमंत मिश्र, श्री राजेश गुप्ता, श्री अनिल कुमार, श्री दिनेश गुप्ता, कंचन गुप्ता मैडम, शुभांगिनी सातपुते मैडम, हुलसी बाई समस्त विद्यार्थीगण अमरकंटक के लिए प्रस्थान किये। दिनांक 05/04/2023 को प्रातः 05:00 बजे अमरकंटक पहुचे।

महाविद्यालय से अमरकंटक तक की लगभग 270 कि.मी. की यात्रा विद्यार्थियों के साथ आनंद पूर्वक सफ़र किया गया वहां जाने के बाद अमरकंटक का मनोरम दृश्य का तथा माँ नर्मदा उद्गम स्थल का दर्शन किया गया। प्रकृति के मनोहरमय दृश्य के साथ नर्मदा नदी के उदगम तथा विशेषताओं के बारे में छात्र–छात्राओं के साथ चर्चा किया गया।इसके बाद प्राध्यापकगण एवं छात्र–छात्राओ के साथ बैठकर भोजन किया गया तत्पश्चात अमरकंटक में स्थित अन्य धार्मिक स्थनों पर देवी–देवताओ एवं नर्मदा, सोन नदी के उद्गम स्थलों के भ्रमण के साथ उनके बारे में विस्तृत चर्चा किया गया।अमरकंटक के प्राकृतिक सौन्दर्य एवं पेड़–पौधो के बारे में प्राध्यापक द्वारा जानकारी प्रदान किया गया।

जिसके पश्चात् पूरे एक दिवस भ्रमण करने के बाद लगभग सायं 05:30 बजे अमरकंटक से महाविद्यालय के लिए निकले लगभग 10 घंटे की यात्रा पश्चात् महाविद्यालय में रात्रि 02 बजे पहुच गए।

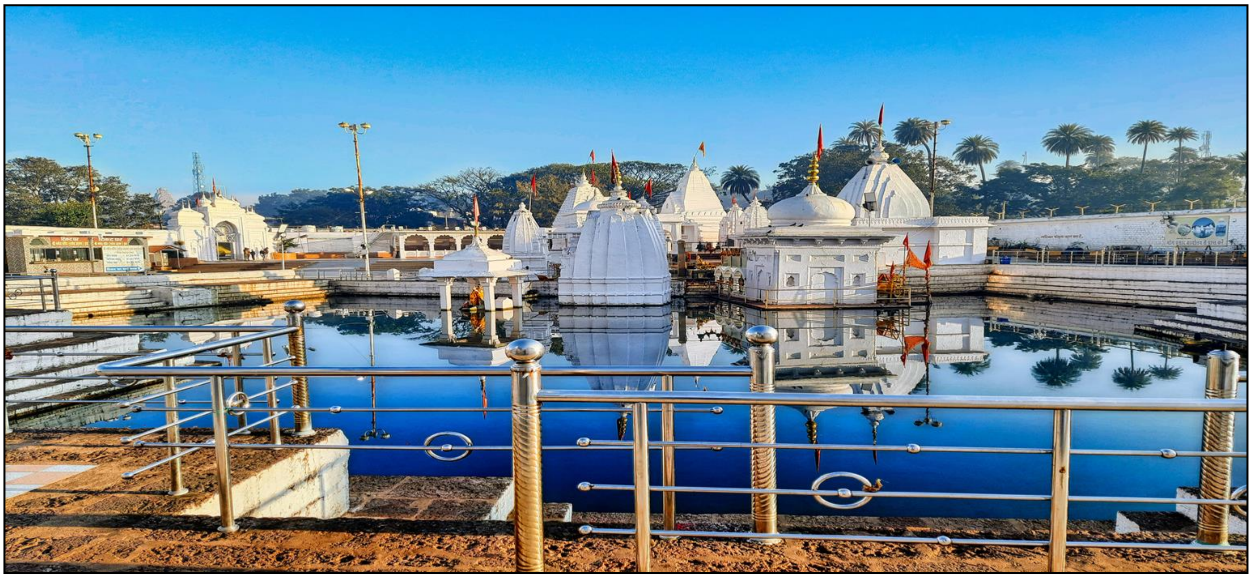
अमरकंटक के बारे में:

अमरकंटक **मध्यप्रदेश** राज्य के **अनुपपुर** जिले में लगभग 1048 मीटर के उचाई पर स्थित है अमरकंटक में हिन्दी भाषा प्रचलित है यहाँ अनेक रमणीय स्थल है जिनका विवरण क्रमशः आगे दिया गया है।

नर्मदाकुंड और मंदिर:

नर्मदाकुंड नर्मदा नदी का उदगम स्थल है। इसके चारों ओर अनेक मंदिर बने हुए हैं। इन मंदिरों में नर्मदा और शिव मंदिर, कार्तिकेय मंदिर, श्रीराम जानकी मंदिर, अन्नपूर्णा मंदिर, गुरु गोरखनाथ मंदिर, श्री सूर्यनारायण मंदिर, वंगेश्वर महादेव मंदिर, दुर्गा मंदिर, शिव परिवार, सिद्धेश्वर महादेव मंदिर, श्रीराधा कृष्ण मंदिर और ग्यारह रूद्र मंदिर आदि प्रमुख हैं। कहा जाता है कि भगवान शिव और उनकी पुत्री नर्मदा यहां निवास करते थे। माना जाता है कि नर्मदा उदगम की उत्पत्ति शिव की जटाओं से हुई है, इसीलिए शिव को जटाशंकर कहा जाता है। माना जाता है कि पहले इस स्थान पर बॉस का झुण्ड था माँ नर्मदा निकलती थीं बाद में बाद में रेवा नायक द्वारा इस स्थान पर कुंड और मंदिर का निर्माण करवाया गया | स्नान कुंड के पास ही रेवा नायक की प्रतिमा है | रेवा नायक के कई सदी पश्चात् नागपुर के भोंसले राजाओं ने उद्गम कुंड और कपड़े धोने

के कुंड का निर्माण करवाया था | इसके बाद 1939 में रीवा के महाराज गुलाब सिंह ने माँ नर्मदा उद्गम कुंड ,स्नान कुंड और परिसर के चारों ओर घेराव और जीर्णोद्धार करवाया |



धुनी पानी:

अमरकंटक का यह गर्म पानी का झरना है। कहा जाता है कि यह झरना औषधीय गुणों से संपन्न है और इसमें स्नान करने शरीर के असाध्य रोग ठीक हो जाते हैं। दूर-दूर से लोग इस झरने के पवित्र पानी में स्नान करने के उद्देश्य से आते हैं, ताकि उनके तमाम दुखों का निवारण हो ।

दूध धारा:

अमरकंटक में दूधधारा नाम का यह झरना काफी लोकप्रिय है। ऊंचाई से गिरते इस झरने का जल दूध के समान प्रतीत होता है इसीलिए इसे दूधधारा के नाम से जाना जाता है। यह अनूपपुर जिले में है।

सूर्य मंदिर:

नर्मदाकुंड के दक्षिण में कलचुरी काल के प्राचीन मंदिर बने हुए हैं। इन मंदिरों को कलचुरी महाराजा कर्णदेव ने 1041-1073 ई. के दौरान बनवाया था। मछेन्द्रथान और पातालेश्वर मंदिर इस काल के मंदिर निर्माण कला के बेहतरीन उदाहरण हैं।

सोनमुड़ा:

सोनमुड़ा सोन नदी का उद्गम स्थल है। यहां से घाटी और जंगल से ढ़की पहाडियों के सुंदर दृश्य देखे जा सकते हैं। सोनमुड़ा नर्मदाकुंड से 1.5 किलोमीटर की दूरी पर मैकाल पहाडियों के किनारे पर है। सोन नदी 100 फीट ऊंची पहाड़ी से एक झरने के रूप में यहां से गिरती है। सोन नदी की सुनहरी रेत के कारण ही इस नदी को सोन नदी कहा जाता है।

मां की बगिया:

मां की बगिया माता नर्मदा को समर्पित है। कहा जाता है कि इस हरी–भरी बगिया से स्थान से शिव की पुत्री नर्मदा पुष्पों को चुनती दी थी। यहां प्राकृतिक रूप से आम, केले और अन्य बहुत से फलों के पेड़ उगे हुए हैं। साथ ही गुलबाकावली और गुलाब के सुंदर पौधे यहां की सुंदरता में बढोतरी करती हैं। यह बगिया नर्मदाकुंड से एक किलोमीटर की दूरी पर है।

कपिलध

नर्मदा नदी पर बनने वाला पहला प्रपात है, जो उद्गम स्थल से 8 किमी की दूरी पर स्थित है। लगभग 100 फीट की ऊंचाई से गिरने वाला कपिलधारा झरना बहुत सुंदर और लोकप्रिय है। धर्मग्रंथों में कहा गया है कि कपिल मुनि ने यहाँ वर्षो तक तपस्या की थी घने जंगलों, पर्वतों और प्रकृति के सुंदर नजारे यहां से देखे जा सकते हैं। माना जाता है कि कपिल मुनि ने सांख्य दर्शन की रचना इसी स्थान पर की थी। कपिलधारा के निकट की कपिलेश्वर मंदिर भी बना हुआ है। कपिलधारा के आसपास अनेक गुफाएं है जहां साधु संत ध्यानमग्न मुद्रा में देखे जा सकते हैं।

कबीर चबूतरा:

स्थानीय निवासियों और कबीरपंथियों के लिए कबीर चबूतरे का बहुत महत्व है। कहा जाता है कि संत कबीर ने कई वर्षो तक इसी चबूतरे पर ध्यान लगाया था। कहा जाता है कि इसी स्थान पर भक्त कबीर जी और सिक्खों के पहले गुरु श्री गुरु नानकदेव जी मिलते थे। उन्होंने यहां अध्यात्म व धर्म की बातों के साथ मानव कल्याण पर चर्चाएं की। कबीर चबूतरे के निकट ही कबीर झरना भी है। मध्य प्रदेश के अनूपपुर और डिंडोरी जिले के साथ छत्तीसगढ़ के बिलासपुर और मुंगेली की सीमाएं यहां मिलती हैं।

सर्वोदय जैन मंदिर:

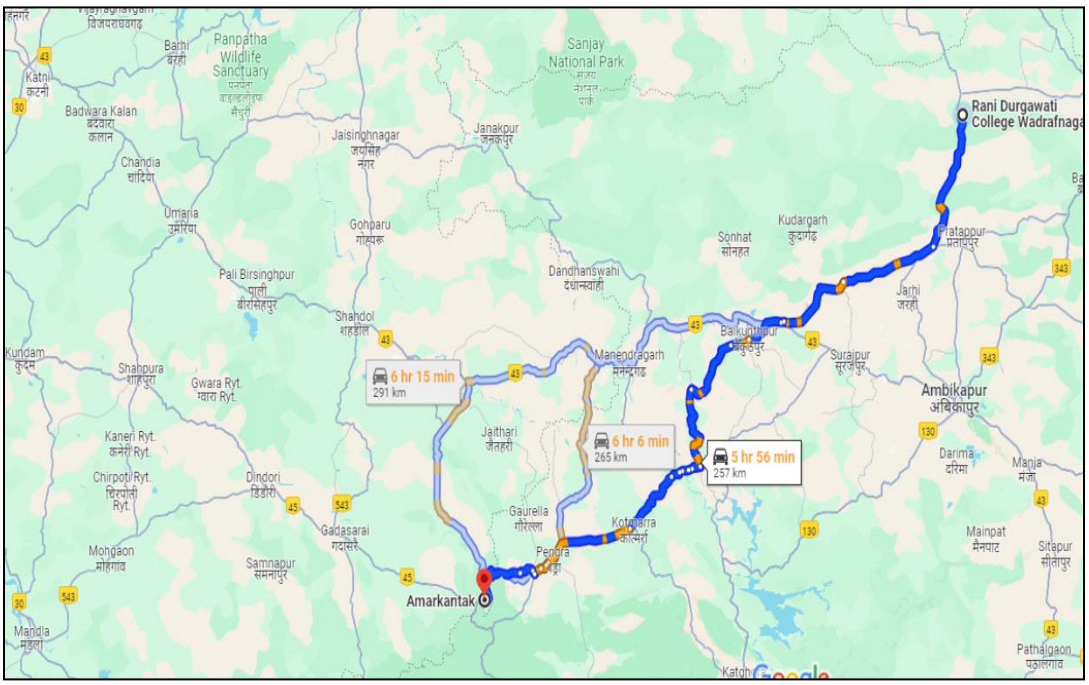
यह मंदिर भारत के अद्वितीय मंदिरों में अपना स्थान रखता है। इस मंदिर को बनाने में सीमेंट और लोहे का इस्तेमाल नहीं किया गया है। मंदिर में स्थापित मूर्ति का वज़न 24 टन के करीब है। भगवान आदिनाथ अष्ट धातु के कमल सिँहासन पर विराजमान है कमल सिंहासन का वज़न 17 टन है इस प्रकार इस प्रकार प्रतिमा और कमल सिंहासन का कुल वज़न 41 टन है | प्रतिमा को मुनिश्री विद्यासागर जी महाराज ने 06 नवम्बर 2006 को विधि विधान से स्थापित किया, मन्दिर का निर्माण कार्य अभी भी सुचारू रूप से कार्यरत है

श्री ज्वालेश्वर महादेव मंदिर:

श्री ज्वालेश्वर महादेव मंदिर अमरकंटक से 8 किलोमीटर दूर शहडोल रोड पर स्थित है। यह खूबसूरत मंदिर भगवान शिव का समर्पित है। यहीं से अमरकंटक की तीसरी नदी जोहिला नदी की उत्पत्ति होती है। विन्ध्य वैभव के अनुसार भगवान शिव ने यहां स्वयं अपने हाथों से शिवलिंग स्थापित किया था और मैकाल की पहाड़ियों में असंख्य शिवलिंग के रूप में बिखर गए थे। पुराणों में इस स्थान को महा रूद्र मेरू कहा गया है। माना जाता है कि भगवान शिव अपनी पत्नी पार्वती से साथ इस रमणीय स्थान पर निवास करते थे। मंदिर के निकट की ओर सनसेट प्वाइंट है।

अमरकंटक पहुचने का मार्ग :

वाड्रफनगर से अमरकंटक लगभग 270 की.मी. पर स्थित है **महविद्यालय से अमरकंटक पहुच मार्ग**



शा. रानी दुर्गावती

Name of Students for Education Tour (Amarkantak, MP)

S.No.	Name	Father Name	Class	Signature
1	USHA	Ramchandra	B.A III	[illegible]
2	Pushparani Patel	Ramjanam Patel	B.Sc III	Ppatel
3	Bhumika Suryavanshi	Surendra kumar [illegible]	B.Sc III	Bhumika
4	Kajal	Mr. Kewal Singh	B.Sc 3rd	Kajal
5	Soniya	Mr. Ramaprasad	B.Sc. III	[illegible]
6	saniya	Mubark Ansari	B.SC III	Saniya
7	Sunita	Mr. Shivbalak	B.SC III	Sunita
8	Rajesh kumar	Mr. [illegible]	BA III	[illegible]
9	Jatin kumar	Ramprasad Singh	B.Sc III	[illegible]
10	Khushi Jaiswal	Mr. Tarachand	B.S.C III	[illegible]
11	Kumari Radhika	Balgovinda	B.S. III	[illegible]
12	Asgar Ansari	Ekbal Ansari	BSC Ist	[illegible]
13	Balindar Singh	Harivansh	B.SC Ist	[illegible]
14	Gulsan shaba	Abdul Naem	BSC III	[illegible]
15	Fulbasiya	Dilbodh Singh	B.SC III	Fulbasiya
16	kiran	Dhanjay Singh	B.SC. III	Kiran
17	Sunitajaiswal	Mr. Balramprasad	B.Sc IIIrd	Sunita
18	Anita	RajPal Singh	B.SC III	Anita
19	Indresh	Mr-Diwakika Prasad	B.SC III	Indresh
20	Vanshikay Gupta	mr- Vinay Gupta	B.SC III	Vgupta
21	Sandhya	mr- Ramkeshwar	B.Sc III	[illegible]
22	B.M Singh	Mr. Indralal	B.SC III	Singh
23	Manish Kumar	mr- Chamelaika	B.Sc III	[illegible]
24	Aanchal Kanojiya	mr. visheshawar Kanojiya	B.SC III	[illegible]
25	Ayush kumar Singh	mr-Indramani Singh	B.SC III	[illegible]
26	Yogesh kumar	Mr-Jitendra Kumar	Bsc III	[illegible]
27	Laxmi	Radhesyam	BSc III	laxmi
28	manju	Pradeep Kumar	BSC III	Manju
29	Kumari Rajmon	Vasijnarayan	BSC III	Ku Rajman
30	Rachana	Brijkeshawar	BSc III	Rachana
31	Rajnetam	Devchand	Bsc III	Raj Netam
32	Pushapa	Santosh pal	BSC III	Pushpa
33	Sarita	Mr. Moharlal	-11-	Sarita
34	Anita	mr. Raspal	-11-	Anita
35	Manita	mr. moharalal	-11-	Manita
36	sadhna	Mr Raykumar	-11-	Sadhna
37	Anshu	Mr. Gullu	-11-	Anshu
38	Salam Babu	BRIJ Lal	B.SC III	[illegible]
39	SAJANTI	DHANRAJ Singh	B.SC III	Sajanti

Name of Students for Education Tour (Amarkantak, MP)

S.No.	Name	Father Name	Class	Signature
40	Mahendra Kumar	Shivsagar	BSC III year	[signature]
41	Poonam	Poornam yadav	B.A III	[signature]
42	Nikhil Kumar	Mr. Harish chandra	BSC III year	[signature]
43	SUMAN	SURENDRA	BCA III	[signature]
44	RAJ SAHU	RAMPRATAP	-11-	[signature]
45	SATISH SAHU	HARISH	-11-	[signature]
46	ANURAG KASHI	RAMKRITRAM	-11-	[signature]
47	Rajni	Mr. Udaylal	B.Sc III	[signature]
48	Sanamati	MANSAY	B.A III	[signature]
49	Anita	Mr. Roopal	BSC III year	[signature]
50	Mamita	Mr. Mohanlal	B.Sc III year	[signature]
51	Siya	Mr. Sukhan	B.A III	[signature]
52	Jalitei	Jaysay	B.A III	[signature]
53	Sunitajaiswal	Mr. Balramprasad	B.SC III	[signature]
54	Mayawti	Kapildev	B.A.III	[signature]
55	Aakanksha	Krishna	B.A I	[signature]
56	Jeevan Kannojiya	Mr. Rajesh kannojiya	B.sc IIIrd	[signature]
57	Priyanka yadav	Krishna yada	BSC III	[signature]
58	Sukhmanti Toppo	mr. Kund Rama	B.A III	[signature]
59	Anju marabi	Mr. Ramlal	B.A.III	[signature]
60	Sunaina singh	Maniram	B.A III	[signature]
61	Indravati	Sukhlal	B.A III	[signature]
62	Basanti jagte	Babulal	B.A.III	[signature]
63	Virendra Kumar Pandey	Mr. Pradyuman Ram Pandey	B.Sc III	[signature]
64	Raskumari	Mr. Guder	B.A III	[signature]
65	Hema prajapati	Mr. Ramdutt p.	B.Sc.II	[signature]
66	Anita saruta	Kalamder	B.A III	[signature]
67	Sunita	Jansay	B.A III	[signature]
68	Babita Dohare	Gorelal	B.A III	[signature]
69	Manjita singh	Balbir Singh	B.A III	[signature]
70	Vidyasagar...	Mr. Thakur Prasad	B.Sc III	[signature]
71	Ravindra aayam	uday chand ayam	B.A.III	[signature]
72	Raj Netam	Mr. Devchand	B.Sc III year	[signature]
73	Jaymala	Prem singh	B.A.III	[signature]
74	Ram Awadh	Shri Bans Raj	BSC III	[signature]
75	Chhatelal	Mr. Rampalkumar	B.SC III	[signature]
76	Rajdev	BHAIYA Ram	B.A.III	[signature]
77	Ashok Dewangan	Ramlakhan	B.A(III)	[signature]
78	Ashish Yadav	Mr. Devkumar	B.SC III	[signature]

Name of Students for Education Tour (Amarkantak, MP)

S.No.	Name	Father Name	Class	Signature
79	Ranu	Mr. Ramlal	B.SC III	Ranu
80	Priyanshu Ayam	Mr. Rambli	B.A. III	[illegible]
81	Mamta Shyamle	Mr. Ramlal	B.A. III	M.Singh
82	Prem Singh	Mr. Jit Singh	B.A III	[illegible]
83	Aasma	Mahipal	B.A III	Aasma
84	Riyanshi Soni	Mr. Kanhai Soni	B.A. III	[illegible]
85	Hemlata Patre	Mr. Rajendra Parsad	B.A. III	[illegible]
86	Kusum Verma	Mr. Sunil Verma	B.A III	[illegible]
87	Kajal Maravi	Mr. Veernarayan	B.A III	[illegible]
88	Reeta maravi	Mr. Ramdhni	B.A III	Reeta
89	Vimala Saraite	Mr. Ramautar	B.A III	[illegible]
90	Jay Singh	Mr. Bind prasad	B.Sc. III	[illegible]
91	Sanjana	Mahadev	B.A. II	Sanjana
92	Manisha Maravi	Sukhdev Maravi	B.A III	Manisha
93	Devkumari	Ramsingh	B.A III	Devkumari
94	Saloni Kashipuri	Rakesh	B.A III	[illegible]
95	Manju Shyamle	Sheetaram	B.A III	[illegible]
96	Sonali Singh	Ramrtn	B.A. III	Sonali
97	Uda Poonamyadav	Yadav	B.A III	Poonam
98	अंजू कुशवाहा	श्री [illegible]	BA III	Anju Kushwaha
99	mahima Pandey	Indresh Kumar	B.sc III	mahima
100	Laxman	Raj Kumar	B.SC III	Laxman
101	Neetu Patel	Nandkishor Patel	B.sc. III	Neetu Patel
102	Rahul maravi	Ramlal Maravi	B.SC III	Rahul
103	Poonam Sahu	Ramdayal	B.SC III	Poonam
104	Saleja Ekka	Sadhuram Ekka	B.SC III	Saleja
105	Manju	Ramkeswar	B.SC III	Manju
106	Santi	Babulal	B.SC III	Santi
107	Anju	Premlal	B.SC III	Anju
108	Reena	Siyaram	B.SC III	Reena
109	Sachita	Arjun Singh	B.SC III	Sachita
110	Seema	Sukhram	B.SC III	Seema
111	Shanti	Ramfal	B.SC III	Shanti
112	Shubham kumar	Neeraj kumar	B.SC III	Kumar
113	Soma	Vidyasagar	B.SC III	Soma
114	Soni	Awdhesh	B.SC III	Soni
115	Suhana	Manichand	B.SC III	Suhana
116	Sunita	Shiv Balak	B.SC III	Sunita
117	Tara	Ashok Kumar	B.SC III	Tara

Name of Students for Education Tour (Amarkantak, MP)

S.No.	Name	Father Name	Class	Signature
118	Reshmi	Ramshundar	B. A. III	Reshmi
119	Amarpati	Ramsadani	B. A. III	Amarpati
120	Anita	Harasu Ram	B.A. III	Anita

प्रभारी
शासकीय रानी दुर्गावती महाविद्यालय
वाड्रफनगर

प्राचार्य
Principal
Govt. Rani Durgavati College